

via sacra



# Sinnreiche und Seelenwege

Auf dem Weg nach Mariazell



MIT UNTERSTÜTZUNG VON LAND UND EUROPÄISCHER UNION



LE 14-20  
Entwicklung für den Ländlichen Raum



Europäischer  
Landwirtschaftsfonds  
für die Entwicklung  
des ländlichen Raums:  
Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gebiete





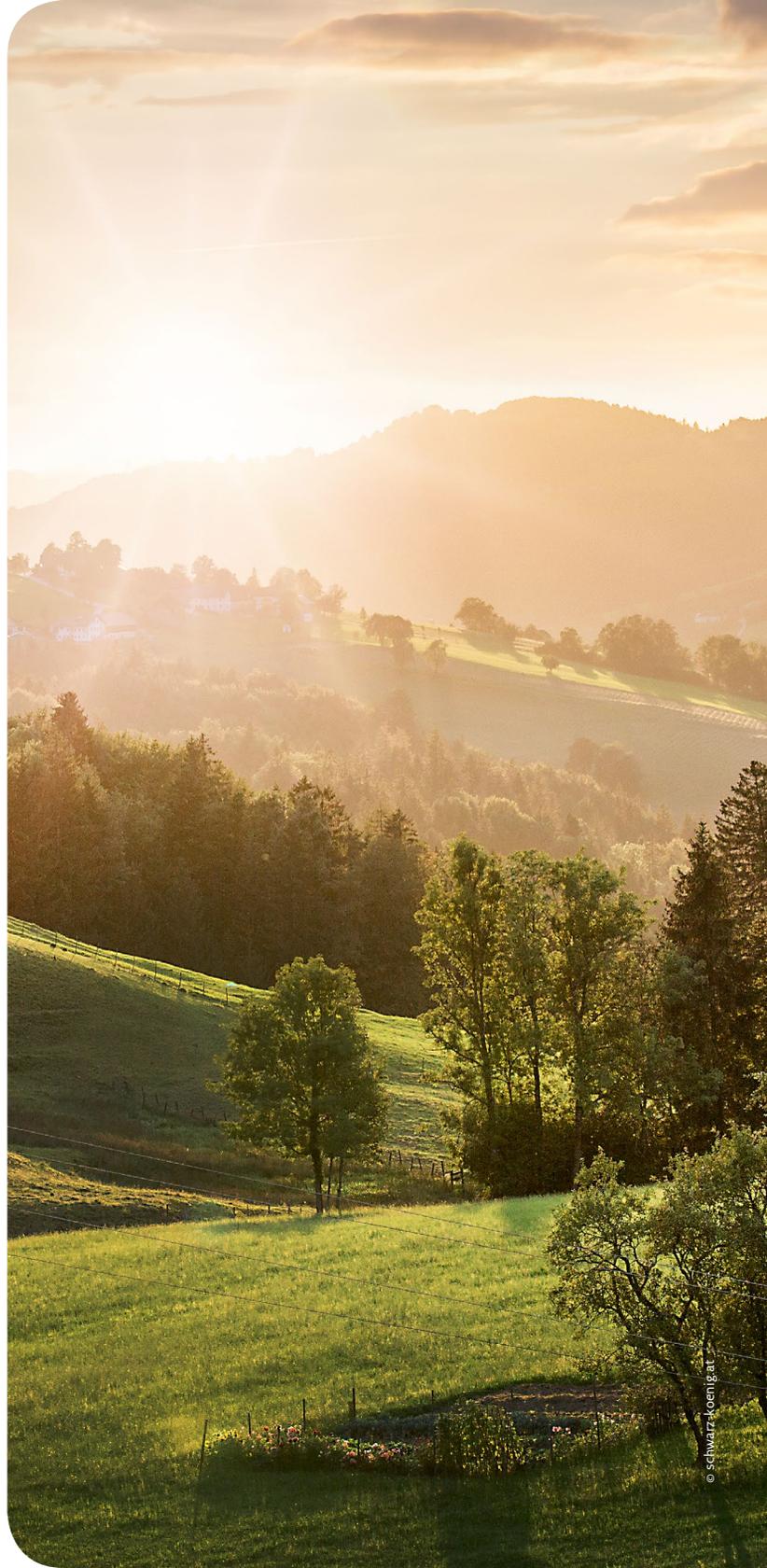
Lust auf eine bewusste  
Auszeit vom Alltag?  
Ein inspirierendes Natur-  
erlebnis? Eine emotionale  
Sinnsuche? Das Pilgern  
auf historischen Wegen  
bringt nicht nur Körper und  
Geist in Einklang – es ist  
die perfekte Art und Weise,  
um neue Lebensenergie  
zu schöpfen.

---

#### UNTERWEGS ANKOMMEN AUF DER REISE ZUM INNEREN ICH

Eine Pilgerreise auf der Via Sacra und am Wiener Wallfahrerweg ist nicht nur eine spirituelle Wanderung auf uralten Wegen, sondern vielmehr eine intensive Begegnung mit der Natur und mit sich selbst. Der Weg ist dabei genauso wertvoll wie das Ziel, er beschenkt die Pilger mit herrlicher Natur, spirituellen Rastplätzen und unverhofften

Begegnungen. Bewusst loslassen, sich frei fühlen und den Fokus auf das Wesentliche richten – Pilgern ist viel mehr als Wandern: Sich auf dem Weg nach Mariazell mit geschärften Sinnen einem Diskurs im Wechselspiel zwischen Natur und Glauben hingeben, dabei zur inneren Ruhe finden und sich an den kleinen Dingen des Lebens erfreuen.



## VIA SACRA

Kaiser, Könige und Päpste, vor allem aber Millionen einfache Pilger waren auf der traditionellen Via Sacra schon unterwegs. Seit über 800 Jahren bewältigen die Menschen die von Kapellen und kunsthistorisch bedeutsamen Kirchen gesäumte, heilige Route von Wien nach Mariazell.

### DATEN UND FAKTEN



WEGEMPFEHLUNG  
5 Tage



SCHWERPUNKT  
historisch, kulturell



TAGESLEISTUNG  
19-33 km

HÖCHSTER PUNKT  
↑ 1.016 m  
NIEDRIGSTER PUNKT  
↓ 218 m



← 5 ETAPPEN / WEGLÄNGE 120,7 km →

Weitere Informationen und Angebote:  
[www.viasacra.at/via-sacra](http://www.viasacra.at/via-sacra)

Freude an der Bewegung

Trinkflasche

Regenjacke

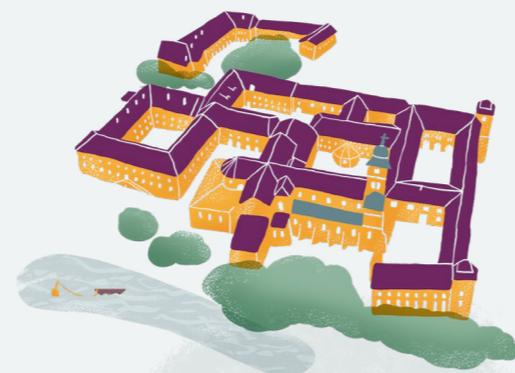
Wanderführer

Positive Gedanken

Blasenpflaster

### WENIGER IST MEHR

Die intensive Auseinandersetzung mit der richtigen Ausrüstung vermeidet unnötigen Ballast: Wer mit weniger Gepäck unterwegs ist, fühlt sich nicht nur frei, sondern spürt vielmehr die Leichtigkeit des Seins.



STIFT LILIENFELD



MIT ÖTSCHERBLICK ÜBER DIE „HEILIGEN BERGE“

## Auf der Reise zur inneren Kraft

Zwei Wege, ein Ziel: Via Sacra und Wiener Wallfahrerweg führen Pilger vom Süden Wiens nach Mariazell – die Routen könnten dabei unterschiedlicher nicht sein. Während die Via Sacra eine historisch gewachsene Route mit kulturell-spirituell-schwerpunkt ist, begeistert der junge, sportliche Wiener Wallfahrerweg mit seiner traumhaft schönen Landschaft.



## WIENER WALLFAHRERWEG

Angelegt in den 1970er Jahren, bietet der abwechslungsreiche Wiener Wallfahrerweg mit seinen zahlreichen Anhöhen, Bergen und Wäldern insbesondere sportlichen Pilgern eine traumhafte Kulisse für das Streben nach Selbstverwirklichung und Dankbarkeit.

### DATEN UND FAKTEN



WEGEMPFEHLUNG  
5 Tage



SCHWERPUNKT  
naturnah, aussichtsreich



TAGESLEISTUNG  
18-28 km

HÖCHSTER PUNKT  
↑ 1.184 m  
NIEDRIGSTER PUNKT  
↓ 262 m



← 5 ETAPPEN / WEGLÄNGE 115,4 km →

Weitere Informationen und Angebote:  
[www.viasacra.at/wiener-wallfahrerweg-06](http://www.viasacra.at/wiener-wallfahrerweg-06)

### SOMMERZEIT IST PILGERZEIT



Die besten Bedingungen für erlebnisreiche Pilgerwanderungen auf Österreichs wohl ältestem Pilgerweg, der Via Sacra, und dem mit landschaftlichen Höhepunkten gesäumten Wiener Wallfahrerweg herrschen von Mai bis Oktober: Anstatt von Schnee in höheren Lagen überrascht zu werden, ist das Pilgern an langen, sonnigen Tagen mit lauen Sommerabenden ein ganz besonderes Erlebnis.

Egal ob auf eigene Faust oder in Begleitung von erfahrenen Pilgerbegleitern – für eine kontrastreiche Pilgerreise nach Mariazell gibt es mehrere Möglichkeiten.

## DIE PILGERANGEBOTE IM MOSTVIERTEL

### Eigenständig

Sie planen ihre Reise selbstständig und unabhängig, was eine intensive Auseinandersetzung mit der Route, wertvolle Erfahrungen und ein Mehr an Freiheitsgefühl mit sich bringt.

### Mit Unterstützung

Sie pilgern auch hier flexibel und terminungebunden, können sich aber dank der individuellen Betreuung und der Hilfestellung bei der Buchung voll und ganz auf das Wesentliche konzentrieren.

### Geführt

Geführte Pilgerwanderungen werden von erfahrenen Pilgerbegleitern organisiert. Die persönliche Betreuung und die Gespräche in der Gruppe machen diese zu einem ganz besonderen Erlebnis.



### Digitaler Pilgerbegleiter: die Pilger-App

Ob bei der Planung einer Pilgerwanderung oder als Wegweiser vor Ort: Die mobile Pilger-App „Pilgern in Niederösterreich“ ist der ideale Begleiter auf Ihrem Weg nach Mariazell.



### Wir beraten Sie gerne!

#### Mostviertel Tourismus

Töpperschloss Neubruck 2/10  
3283 Scheibbs, Österreich/Austria

T +43 (0) 7482 204 44

E [info@viasacra.at](mailto:info@viasacra.at)

[www.viasacra.at](http://www.viasacra.at)